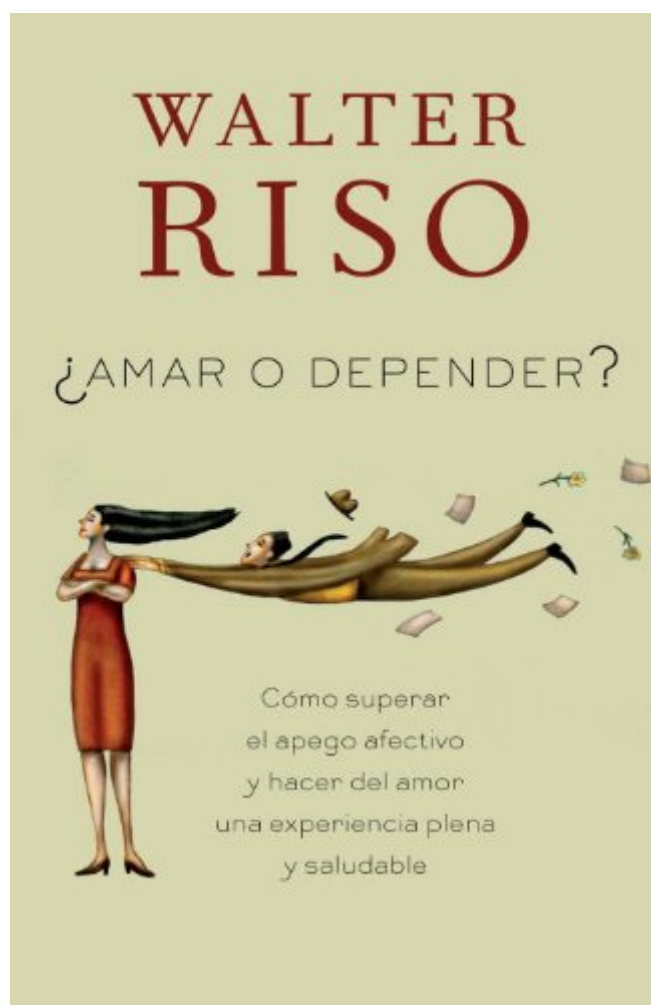


The book was found

# Amar O Depender (Spanish Edition)



## Synopsis

• Aunque la psicología ha avanzado en el tema de las adicciones, en el tema de la adicción afectiva el vacío es innegable | Este libro está dirigido a todas aquellas personas que quieren hacer del amor una experiencia plena, alegre y saludable •

• "Walter Riso Entregarse afectivamente no implica desaparecer sino integrarse en el otro. El amor sano es una suma de dos en la que nadie pierde. Sin embargo, millones de personas en todo el mundo son víctimas de relaciones amorosas inadecuadas y no saben qué hacer al respecto, ya que el miedo a la pérdida, a la soledad o al abandono contamina el vínculo amoroso y lo vuelve altamente vulnerable. Un amor inseguro es una bomba que puede estallar en cualquier momento y lastimarnos profundamente. En ¿Amar o depender?, Walter Riso, uno de los más conocidos autores de autoayuda, nos enseña a que sí es posible vivir con independencia y aun así seguir amando, eliminando las ataduras psicológicas y manteniendo vivo el fuego del amor. La adicción afectiva es una enfermedad que tiene cura y, lo más importante, puede prevenirse. Este revelador libro pretende ayudar a aquellas personas que son o han sido víctimas de un amor malsano y guiar a las parejas sanas para que sigan trabajando en la costumbre de amar intensamente y sin apegos.

## Book Information

File Size: 2906 KB

Print Length: 208 pages

Publisher: Vintage Español; Reprint edition (May 1, 2012)

Publication Date: May 1, 2012

Sold by: Random House LLC

Language: Spanish

ASIN: B0064C3UXW

Word Wise: Not Enabled

Lending: Not Enabled

Enhanced Typesetting: Enabled

Best Sellers Rank: #71,070 Paid in Kindle Store (See Top 100 Paid in Kindle Store) #10 in Books > Libros en español > Salud, mente y cuerpo > Salud Mental #20 in Kindle Store > Kindle eBooks > Foreign Languages > Spanish > Salud y Familia #23 in Books > Libros en español > Salud, mente y cuerpo > Relaciones

## Customer Reviews

Me decepciona bastante este libro por su superficialidad. Reglas fáciles para tratar temas bastante complicados y diferentes unos de otros según las circunstancias de cada quien. El simplismo es asombroso. Son de esas soluciones que te venden y las aplicas porque te parecen de sentido común. Al tiempo te das cuenta de que no funcionan para nada y si lo hacen es sólo por casualidad o porque algún otro elemento intervino en la situación. Muchas de las recomendaciones están orientadas a la búsqueda de la felicidad inmediata, sin costos, sobre un hedonismo tan simplista que pone al yo por encima de todo lo demás, y sugiere adquirir la autosuficiencia necesaria para no depender de nadie, ignorando temas tan importantes para el equilibrio humano como el compromiso con tu pareja, con tus amigos y familia, la entrega y el servicio. Plantea fantasías tales como que al salir de tu pareja actual porque te ahoga o porque tiene diferencias importantes contigo, seguramente vas a encontrar tu alma gemela con la cual vas a entablar una relación sin ahogos y llena de placer y felicidad. Y si no lo haces no te importara pues ya habrás aprendido a vivir contigo mismo/a, sin dependencia de otros. Eso no es verdad. Sabemos que todas las relaciones son difíciles. La que tenemos hoy y la que vamos a tener después. No hay vuelta que dar. En muchos casos no hay una receta fácil sino el conversar, llegar a acuerdos y seguir mejorando lo que tenemos. He visto a chicas de 30 y 40 seguir este tipo de orientaciones y con una frialdad pasmosa lanzar por la borda a su pareja de muchos años, sólo para empezar a buscar a su príncipe azul que nunca llegará.

[Download to continue reading...](#)

Amar o depender (Spanish Edition) Saber amar con el cuerpo (Mundo y Cristianismo) (Spanish Edition) Miedo a amar (HQ) (Spanish Edition) Cómo amar a un cowboy en tres pasos (Spanish Edition) El universo de lo sencillo: 50 reflexiones para crecer y amar como valientes (Spanish Edition) Primero lo Primero: Vivir, amar, aprender, dejar un legado (First Things First Spanish Edition) Mamá, enséñame a amar (Edu.com) (Spanish Edition) Papá, enséñame a amar (Edu.com) (Spanish Edition) Aprendiendo a amar.: Cuando tu cambias, todo cambia. (Spanish Edition) La emoción de amar (Harlequin Internacional) (Spanish Edition) VIDA AMAR Y YA: Inhala amor, exhala milagros (Spanish Edition) Amar lo que es (Spanish Edition) Amar Traicionar: Casi Una Apología de La Traición (Paidós Junguiana / Paidós Jungian) (Spanish Edition) Los 5 Lenguajes del Amar/The 5 Languages of Love (Spanish Edition) Aprender a amar: Enamorarse conscientemente y relacionarse sin miedos (Spanish Edition) El Arte de Amar (Spanish Edition) Casenote Legal Briefs: Constitutional Law, Keyed to Varat, Cohen, and Amar, Fourteenth Edition Libros para niños en español: Leonardo la serie el león (Libro en español para niños Children's Spanish Books) (Spanish book for kids) English Spanish Bilingual ... Spanish

Editio) (Spanish Edition) Spanish kids books: Me Encanta Compartir I Love to Share (bilingual spanish-english, bilingual spanish children's books, libros infantiles) (Spanish English Bilingual Collection) (Spanish Edition) Spanish Conversation Book Intermediate I: Spanish Dialogues-Spanish to English Translation (Spanish Conversation Book for Beginner, Intermediate and Intermediate II Levels nÃ ́Âº 2) (Spanish Edition)

[Dmca](#)